



Detox DA CASA

O lar também merece renovação na virada. Para que seu refúgio tenha boas energias o ano todo, vale organizar o espaço, colocar mais plantas, usar cristais, adotar novas filosofias e metas. Prepare-se para uma transformação total

TEXTO MARIA SILVIA FERRAZ

SIGA O RECADO DOS CÉUS

Sim, a astrologia também impacta a sua casa. A especialista Masumi Suginoshita, de São Paulo, afirma que, desde 2011, você deve estar no caminho de montar uma moradia mais sustentável e com verde, pois Netuno está passando por Peixes.

"O meio ambiente se tornou uma preocupação. No lar, vemos isso na escolha de materiais, cores e até nos jardins e hortas internos", conta. Esse trânsito irá até 2025 (veja a seguir como intensificar esse processo). A decoração também pode ser afetada por outras conjunções. "Nos últimos anos, quando Urano se encontrava em Áries, o estilo urbano estava em alta. Até março, porém, o planeta estará retrógrado.

Então muita gente vai reformular os ambientes. Agora o conceito é algo mais aberto, mas também sincero, refletindo verdadeiramente sua personalidade."

MUDE SEUS HÁBITOS

Tornar a casa efetivamente mais sustentável é uma meta necessária.

"É possível diminuir seu impacto ecológico com mudanças de hábitos simples", diz o paulistano Maurício Waldman, autor do *Guia Ecológico Doméstico* (Contexto).

Segundo ele, em média, uma casa desperdiça 25% do gás, 30% da água e 42% da eletricidade. Para reduzir esses números, opte por panelas adequadas na hora de cozinhar, diminua o tempo no banho e só acenda as luzes quando precisar. Também vale colocar arejador nas torneiras (que reduz o fluxo de água), trocar o ar-condicionado por ventilador e produtos de limpeza por vinagre. Separe o lixo reciclável e leve a um local de coleta. "É gratificante sentir que estamos fazendo o bem para nós mesmos e para o próximo", acredita Waldman.